

**Меню горячих завтраков и обедов
для учащихся МБОУ "Березовская
средняя общеобразовательная школа»
2 вариант**

**Понедельник 1
неделя
Завтрак**

Каша ячневая
Сыр порционный
Хлеб пшеничный
Кофейный напиток



Обед

Борщ "Сибирский"
Жаркое по-доманему
Огурец консервированный
Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной
Фрукты свежие (яблоки, груши, апельсины, мандарины)
Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряники)
Компот из сухофруктов



**Вторник 1
неделя
Завтрак**

Ленивые голубцы
Кукуруза консервированная
Хлеб пшеничный
Чай с сахаром и лимоном



Обед

Солянка сборная мясная
Каша гречневая
Тефтели мясные
Соус
Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной
Фрукты свежие (яблоки, груши, апельсины, мандарины)
Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряники)



**Среда 1
неделя
Завтрак**

Каша кукурузная молочная
Булочка
Джем
Хлеб пшеничный
Какао на сухом молоке



Обед

Рассольник "Ленинградский"
Плов из говядины
Салат из отварной свеклы с горошком
Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной
Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряники)
Фрукты свежие (яблоки, груши, апельсины, мандарины)
Компот из свежих плодов (яблоки, груши, апельсины, мандарины)



Четверг

1 неделя

Завтрак

Макаронные изделия отварные
Печень тушеная
Хлеб пшеничный
Чай с сахаром



Обед

Уха из минтая
Картофельное пюре
Биточки мясные
Томат консервированный
Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной
Фрукты свежие (яблоки, груши, апельсины, мандарины)
Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряники)
Кисель "Витаминный"



Пятница

1 неделя

Завтрак

Каша манная
Масло порционное
Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряники)
Хлеб пшеничный
Молоко пастеризованное



Обед

Суп с бобовыми (горох) с мясом
Макаронные изделия отварные
Рыба припущенная (минтай)
Икра кабачковая
Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной
Фрукты свежие (яблоки, груши, апельсины, мандарины)
Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряники)
Чай с сахаром и лимоном



Суббота

1 неделя

Завтрак







Макаронные изделия отварные с сыром
Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряники)
Хлеб пшеничный
Чай с сахаром и лимоном



Обед

Суп "Картофельный" с лапшой
Каша рисовая
Печень тушеная
Кукуруза консервированная
Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной
Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряники)
Фрукты свежие (яблоки, груши, апельсины, мандарины)
Чай с сахаром



<p>Понедельник 2 неделя Завтрак Каша пшеничная Джем Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряники) Хлеб пшеничный Какао на сухом молоке</p>	
<p>Обед Суп "Картофельный" с лапшой Каша перловая Гуляш из говядины Соус Кукуруза консервированная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Фрукты свежие (яблоки, груши, апельсины, мандарины) Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряники) Напиток из шиповника</p>	
<p>Вторник 2 неделя Завтрак Каша гречневая Сердце тушеное Хлеб пшеничный Чай с сахаром</p>	
<p>Обед Солянка сборная мясная Плов из говядины Салат из свежих овощей Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряники) Фрукты свежие (яблоки, груши, апельсины, мандарины) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сухофруктов</p>	
<p>Среда 2 неделя Завтрак Каша пшеничная Сыр порционный Хлеб пшеничный Кофейный напиток</p>	
<p>Обед Борщ "Сибирский" Картофельное пюре Сердце тушеное Винегрет Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряники)</p>	

<p>Фрукты свежие (яблоки, груши, апельсины, мандарины) Чай с сахаром фруктовый</p>	
<p>Четверг 2 неделя Завтрак</p> <p>Макаронные изделия отварные с сыром Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряники) Хлеб пшеничный Чай с сахаром</p>	
<p>Обед</p> <p>Суп с бобовыми (горох) с мясом Каша гречневая Печень тушеная Икра кабачковая Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряники) Фрукты свежие (яблоки, груши, апельсины, мандарины) Компот из свежих плодов (яблоки, груши, апельсины, мандарины)</p>	
<p>Пятница 2 неделя Завтрак</p> <p>Каша рисовая молочная Булочка Хлеб пшеничный Чай с сахаром и лимоном</p>	
<p>Обед</p> <p>Щи по-уральски со свежей капустой Макаронные изделия отварные Биточки мясные Кукуруза консервированная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряники) Фрукты свежие (яблоки, груши, апельсины, мандарины) Напиток из шиповника</p>	
<p>Суббота 2 неделя Завтрак</p> <p>Каша гречневая молочная Сыр порционный Йогурт молочный Хлеб пшеничный Молоко пастеризованное</p>	

Обед

Рассольник "Ленинградский"

Жаркое по-домашнему

Горошек консервированный

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряники)

Фрукты свежие (яблоки, груши, апельсины, мандарины)

Чай с сахаром и лимоном

