

## МЕНЮ

для учащихся МБОУ «Берёзовская СОШ»

на 18 апреля 2024 года

### Завтрак

Наименование блюда	Выход, гр	Пищевые вещества				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккалорий	
Макаронные изделия отварные с сыром	180	5,20	4,20	25,80	161,40	30
Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряники)	50	7,50	17,00	73,00	229,00	10
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	10
Чай с сахаром	200	2,30	2,30	25,00	129,60	10
Всего		18,5	27,0	147,2	631,5	60

### Обед

Наименование блюда	Выход, гр	Пищевые вещества				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккалорий	
Суп с бобовыми (горох) с мясом	200	4,90	4,70	12,30	111,10	78
Каша гречневая	180	16,90	4,90	28,20	227,70	35
Печень тушеная	70	11,43	6,10	2,51	228,00	85
Икра кабачковая	40	2,30	6,50	8,50	101,00	25
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	10
Хлеб ржаной	50	4,95	0,90	25,05	130,50	10
Фрукты свежие (яблоки, мандарины)	100	0,30	0,00	29,30	118,40	50
Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряники)	50	7,50	17,00	73,00	229,00	41
Компот из свежих плодов (яблоки, груши, апельсины, мандарины)	200	0,20	0,20	29,80	121,80	20
Всего		52,0	43,8	232,1	1379,0	354