

## МЕНЮ

для учащихся МБОУ «Берёзовская СОШ»  
на 17 апреля 2024 года

### Завтрак

Наименование блюда	Выход, гр	Пищевые вещества				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккалорий	
Каша пшеничная	180	5,40	10,90	28,20	234,10	25
Сыр порционный	20	2,30	2,90	0,00	35,30	15
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	10
Кофейный напиток	200	2,30	2,30	25,00	129,60	10
Всего		13,5	19,6	76,6	510,5	60

### Обед

Наименование блюда	Выход, гр	Пищевые вещества				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккалорий	
Борщ "Сибирский"	200	3,70	4,00	10,10	90,90	75
Картофельное пюре	150	8,60	5,00	22,90	120,00	47
Сердце тушеное	70	19,62	13,77	4,29	228,00	98
Кукуруза консервированная	30	2,30	6,50	8,50	101,00	13
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,50	23,40	111,50	10
Хлеб ржаной	50	4,95	0,90	25,05	130,50	10
Фрукты свежие (яблоки, мандарины)	100	0,30	0,00	29,30	118,40	50
Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряники)	50	7,50	17,00	73,00	229,00	41
Чай фруктовый	200	2,30	2,30	25,00	129,60	10
Всего		52,8	53,0	221,5	1258,9	354