

МЕНЮ

для учащихся МБОУ «Берёзовская СОШ»
на 13 апреля 2024 года

Завтрак

| Наименование блюда | Выход, гр | Пищевые вещества | | | | Цена |
|--|-----------|------------------|---------|-------------|-----------------------------------|------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккалорий | |
| Макаронные изделия отварные с сыром | 180 | 5,20 | 4,20 | 25,80 | 161,40 | 30 |
| Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряники) | 50 | 7,50 | 17,00 | 73,00 | 229,00 | 10 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 3,50 | 23,40 | 111,50 | 10 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 2,30 | 2,30 | 25,00 | 129,60 | 10 |
| Всего | | 18,5 | 27,0 | 147,2 | 631,5 | 60 |

Обед

| Наименование блюда | Выход, гр | Пищевые вещества | | | | Цена |
|--|-----------|------------------|---------|-------------|-----------------------------------|------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккалорий | |
| Суп "Картофельный" с лапшой | 200 | 2,40 | 4,30 | 6,60 | 75,10 | 85 |
| Каша рисовая | 180 | 5,00 | 2,50 | 33,50 | 176,90 | 45 |
| Печень тушеная | 70 | 11,43 | 6,10 | 2,51 | 228,00 | 70 |
| Кукуруза консервированная | 30 | 2,30 | 6,50 | 8,50 | 101,00 | 33 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 3,50 | 23,40 | 111,50 | 10 |
| Хлеб ржаной | 50 | 4,95 | 0,90 | 25,05 | 130,50 | 10 |
| Фрукты свежие (яблоки, мандарины) | 100 | 0,30 | 0,00 | 29,30 | 118,40 | 50 |
| Кондитерское изделие (вафли, печенье, пряники) | 50 | 7,50 | 17,00 | 73,00 | 229,00 | 41 |
| Чай с сахаром | 200 | 2,30 | 2,30 | 25,00 | 129,60 | 10 |
| Всего | | 39,7 | 43,1 | 226,9 | 1300,0 | 354 |