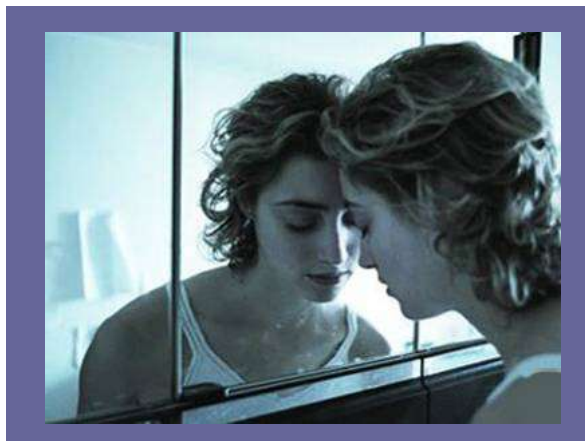


«СУИЦИД В ПОДРОСТКОВОЙ СРЕДЕ»

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БУКЛЕТ



Как предотвратить суицид?

- нам нужно хорошо к себе относиться;
- нам нужно, чтобы нас любили.

Для того чтобы ценить себя и свою жизнь, все мы должны ощущать любовь к себе.

Потребность любви — это:

- потребность быть любимым;
- потребность любить;
- потребность быть частью чего-то.

Если эти три «потребности» присутствуют в жизни большую часть времени, мы в состоянии справляться с жизнью, решать встающие перед нами проблемы. Подросткам, которых не любят, которые сами не испытывают симпатии к своим одноклассникам и учителям, которые чувствуют себя чужими дома, в школе, во дворе, справляться с неприятностями гораздо сложнее.



«Мир, вероятно, спасти уже не удастся, но отдельного человека всегда можно».



Иосиф Бронский



*Педагог-психолог БСОШ
Гисс Алена Сергеевна*

Суицид как осознанный акт устранения из жизни под воздействием острых психотравмирующих ситуаций, при котором собственная жизнь теряет для человека смысл.

Причины суицида:

- ✓ Проблемы и конфликты в семье;
- ✓ Слишком жесткое воспитание;
- ✓ Конфликты с друзьями, проблемы в школе;
- ✓ Несчастливая любовь, одиночество;
- ✓ Страх перед будущим;
- ✓ Потеря смысла жизни;
- ✓ Подражание кумирам;
- ✓ Компьютерные игры

Виды суицида:

✓ **Истинный;**

/Никогда не бывает спонтанным. Такому суициду всегда предшествуют угнетенное настроение, депрессивное состояние или просто мысли об уходе из жизни/;

✓ **Демонстративный;**

/Самоубийство, как способ привлечь внимание к своей личности, Проявляется в виде порезов вен, отравлении

лекарствами, изображения повешения); /

✓ **Скрытый.**

/Это завуалированное самоубийство. Человек погибает от внешних сил, по большей части, им же спровоцированных. Например, рискованная езда на автомобиле (транспортное средство используется как инструмент для совершения суицида) /.

Мотивы:

- ✓ **Призыв;**
- ✓ **Протест;**
- ✓ **Избегание;**
- ✓ **Самонаказание;**
- ✓ **Отказ.**

Признаки готовящегося самоубийства:

✓ **Словесные признаки**

Часто говорит о своем душевном состоянии;

✓ **Поведенческие признаки**

Раздача ценных вещей;

✓ **Ситуационные признаки**

Социально изолирован.

Живет в нестабильном состоянии.

Ощущает себя жертвой насилия.

Перенес тяжелую потерю.
Раздача ценных вещей.



«Из любой трудной жизненной ситуации можно найти выход»